

# Vereinsmeisterschaft Turnverein Stein

## Aktive & Frauen/Männer

**Freitag, 02. Juni 2023**

**Treffpunkt:** 19:00 Uhr, Sportanlagen Bustelbach (Anmeldung & Gruppeneinteilung), 19:15 Uhr gemeinsames Einlaufen

**Wer:** alle Trainingsgruppen (Allround Aktive, Allround 35+, «Senioren», Handball 1. Mannschaft, Handball 2. Mannschaft, Handball Legionäre ab U17, Leichtathletik Aktive, Leichtathletik Spezialisten)

Neben allen TurnfestteilnehmerInnen, freuen wir uns ebenfalls über die Teilnahme aller weiteren Mitglieder vom Turnverein Stein!

ZuschauerInnen sind herzlich willkommen – das FC Beizli lädt zum gemütlichen Beisammensein ein.

**Was:** Gruppenwettkampf (5-6er Teams) in den Turnfest-Disziplinen

### Disziplinen:

Nach dem gemeinsamen Einlaufen starten alle Gruppen in der Teamstafette:

Pendelstafette (max. 60m)

Im Anschluss teilen sich die Gruppen auf die verschiedenen Disziplinen auf und absolvieren diese nacheinander. Jede Disziplin wird von 3 Athletinnen der Gruppe absolviert – die Gruppe bestimmt eigenständig, wer wo eingesetzt wird. TurnfestteilnehmerInnen machen «ihre» Turnfestdisziplin:

Fachtest Volleyball vereinfachte Version

Fachtest Allround vereinfachte Version

Fit & Fun vereinfachte Version

HG/Wurfstab

Speer

Schleuderball

Steinstossen

Weitsprung

Als Abschluss treffen sich alle nochmals beim 1000m-Start für den abschliessenden Team-1000-Lauf:

1000-Lauf als Stafettenlauf d.h. die Distanz kann unter den Teammitgliedern beliebig aufgeteilt werden

### Gemütlicher Ausklang

Gemeinsam lassen wir im Anschluss im «FC Beizli» den Abend ausklingen.

Um ca 22.30 Uhr findet das Rangverlesen statt.

